The Lex Line

您的员工帮助计划（EAP) 新闻稿，由 Lexington Group 提供

大麻二酚专题：介绍

近日来，随着大麻二酚 （CBD） 产品的日益推广，与此药物有关的顾虑也在不断增加。以下是从国家认可的大麻二酚研究和其他知名出版物中收集的重要信息。我们希望本文章可以阐明我们收到的一些问题。

大麻二酚油和药物测试： ：

根据美国政府定义“工业大麻”（hemp）一词是指植物大麻（学名：Cannabis sativa L.）及其任何部分，包括其种子以及所有衍生物、提取物、大麻素、异构体、酸、盐和异构体盐等，无论其是否处于生长中，且含有以干重计不超过 0.3 %的 delta-9 四氢大麻酚浓度（Agricultural Marketing Act, p. 59)。

简而言之，工业大麻是一种大麻植物，其中含有0.3%或更少的四氢大麻酚。为了进一步描述，工业大麻和大麻之间唯一较大的法律区别是四氢大麻酚的含量，因为它们都是相同的“植物类型”或属。

美国禁毒署（DEA) 对 CBD 油（大麻二酚）的评论如下：“出于实用目的，所有含有 CBD 的提取物还将包含至少少量的其他大麻素 （THC)。尽管理论上来说，有可能生产出绝对不含任何其他大麻素（四氢大麻酚）的CBD提取物，但美国禁毒署尚未知晓有任何工业上应用的方法已可实现此一结果” （Drug Enforcement Administration, 2016)。

这意味着市场上没有纯CBD的产品，也没有任何使CBD产品完全不含四氢大麻酚的方法，即使广告宣传上是如此介绍产品。当产品声明“0%THC”或“THC Free”（不含四氢大麻酚）时，仍然会包含“少量”四氢大麻酚（无需定义实际百分比）。此外，目前还没有任何法律来定义“纯”、“CBD隔离”或“自然”等术语。在知道了这些信息后，请注意，大麻二酚油可能仍会导致药物测试呈阳性，尤其是“大剂量”服用的情况下。讽刺的是，据世界卫生组织声称，大麻二酚油的剂量还尚未标准化 （White, p.11)。请咨询您的医疗护理专业人员，以取得更多相关的信息。

大麻二酚油和药物相互作用：

最近的研究发现，大麻二酚（CBD) 会改变肝功能，尽管尚不清楚确切的剂量（White, p. 12)。根据医用大麻计划（Medical Marijuana Program）研究表明，大麻二酚是重要酶的“有效抑制剂”，可分解药物和其他毒素（p. 11)。但是为什么这很重要呢？

快速科学课程：受大麻二酚阻碍的两种必需酶是细胞色素 P3A4 和 P2D6。CYP3A4 能够代谢所有药物中约四分之一的药物，而 CYP2D6 则能代谢许多抗抑郁药（Medical Marijuana Program, p. 11)。这意味着大麻二酚会影响身体中的药物浓度，包括但不限于：抗组胺药、阿片类药物、β受体阻滞剂、抗精神病药、三环类抗抑郁药、钙通道阻滞剂和抗逆转录病毒药（人类免疫缺陷病毒药物）等仅举几例（Lynch and Price, p. 394)。

会被这些酶代谢的药物有：

克拉霉素、泰利霉素、红霉素
Restasis、Sandimmune、Neoral、Gengraf
Celexa，Lexapro、Prozac、Paxil
黄体素、睾丸激素 Dayquil、
Nyquil、Theraflu Xanax、
Valium、Ambien
立普妥、Zocor、
FloLipid Codeine、羟
考酮丁螺环酮
曲马多、
芬太尼、
伟哥
（*Flockhart DA., 2007*）

从上面的药物清单中可以看出，各种各样的药物都受到大麻二酚的影响。这些药物中的大多数在浓度不正确的情况下都会产生严重的副作用。如果未正确地被人体代谢，其中一些药物也 有可能在血液中产生剧烈的毒性。

尽管存在这些风险，科学共识和标准化剂量的缺乏都降低了大麻二酚的监管力度。这意味着，目前在法律上没有必要在大麻二酚产品上提供药物相互作用的警告。

但是，大麻二酚不是唯一阻碍这些必需酶的物质。葡萄柚汁也是一种已知的 CYP3A4 抑制剂，而 Benadryl 和 Paxil 等药物都会抑制 CYP2D6（Bailey et al., p.101; Lynch and Price, p. 393)。请查看药物上的警告标签，以了解它们是否建议不要服用葡萄柚或 Benadryl。此文章仅供参考，请与您的医疗护理专业人员联系以获取更多药物相互作用的信息。

由 Lexington Group EAP 团队撰写和制作。

Bailey, D. G., Malcolm, J., Arnold, O. and David Spence, J.(1998), Grapefruit juice–drug interactions.（葡萄柚汁与药物之间的相互作用）British Journal of Clinical Pharmacology, 46:101-110. doi:10.1046/ j.1365-2125.1998.00764.x

Flockhart DA.Drug Interactions:Cytochrome P450 Drug Interaction Table.（药物的相互作用：细胞色素P450药物相互作用表）Indiana University School of Medicine (2007). "https://drug-interactions.medicine.iu.edu" Accessed 27 Sept. 2019.（于2019年9月27日访问）

Lynch, Tom, ParmD, and Amy Price, MD."The Effect of Cytochrome P450 Metabolism on Drug Response, Interactions, and Adverse Effects."（细胞色素P450代谢对药物的反应、相互作用和不良影响） American Family Physician 3rd ser.76 (2007):391-396.American Academy of Family Physicians.Eastern Virginia Medical School, 1 Aug. 2007.Web.27 Sept. 2019.（2019年9月27日于网页获取）<https://www.aafp.org/afp/2007/0801/p391.pdf>.

United States Department of Justice.Drug Enforcement Administration.Diversion Control Division.Rosenberg, Chuck.Rules – 2016.Government Publishing Office, 14 Dec. 2016. <https://www.deadiversion.usdoj.gov/fed_regs/rules/2016/fr1214.htm>.

United States Health Regulation and Licensing Administration.Medical Marijuana Program.Medical Cannabis Adverse Effects & Drug Interactions.（医用大麻的不良影响和药物的相互作用）Adriane Fugh- Berman, Susan Wood, Mikhail Kogan, Donald Abrams, Mary Lynn Mathre, Andrew Robie, Janani Raveendran, Kofi Onumah, Rikin S. Mehta, Shauna White, and Jawara Kasimu-Graham.Department of Health, n.d.Web.27 Sept. 2019. <https://doh.dc.gov/sites/default/files/dc/sites/doh/publication/attachments/Medical% 20Cannabis%20Adverse%20Effects% 20and%20Drug%20Interactions_0.pdf>.

United States Senate Committee on Agriculture, Nutrition, and Forestry.Agricultural Marketing Act of 1946.（1946年农业营销法）(Title II, Subtitle G, Sec. 297A).Government Publishing Office, 20 Dec. 2018. <https://www.agriculture.senate.gov/imo/media/doc/Agricultural%20Marketing%20Act%20Of%201946.pdf>.

White, Jason, Sharon Walsh, Susanna Babalonis, and J. Rehm.Critical Review Report.（关键审查报告）Rep. World Health Organization, 4 June 2018.Web.27 Sept. 2019. <https://www.who.int/medicines/access/controlled-substances/WHOCBDReportMay2018- 2.pdf?ua=1>.

联系我们：

1-800-676 HELP (4357) 美国
1-800-567-4343
加拿大
0-800-169-6706
英国
1-800-676-4357
波多黎各

1-855-328-1185
开曼群岛
1-800-812-411
爱尔兰
1-800-955-8339
听障专线（TTY）
The-Lexington-Group.com