

# Programme d'aide aux employés de Lexington Group

## NOUVELLES UTILES POUR VOUS

Renseignements et conseils pour vous aider à vivre plus sainement et plus heureux

### Cinq conseils pour éviter les dettes du temps des Fêtes

Les experts financiers affirment qu'il faut aux gens de six à 18 mois pour régler leur solde de cartes de crédit suite aux achats des Fêtes. Pourquoi devriez-vous limiter vos achats avec carte de crédit durant cette période de l'année?

- **Les cadeaux achetés à crédit finissent par vous coûter plus cher** ... Ajoutez les frais mensuels et vous paierez plus pour vos cadeaux du temps des Fêtes que si vous aviez réglé vos factures en argent comptant.
- **Votre cote de crédit peut chuter** ... Si vous dépensez plus que 30 % de votre limite de crédit, votre cote de crédit sera réduite.
- **Dépenses d'urgence** ... Des dépenses imprévues après les Fêtes peuvent prolonger votre plan de paiement de votre solde, ce qui prolonge aussi vos dettes contractées par carte de crédit.

Suivez ces suggestions pour vous aider à éliminer les dépenses excédentaires et vous empêcher d'avoir à payer pour vos cadeaux des Fêtes jusqu'à la prochaine saison des Fêtes.

**1. Établissez un budget et respectez-le** - Établissez un budget global pour toutes les dépenses des Fêtes et respectez-le, peu importe le prétexte. C'est le montant que vous pouvez vous permettre de dépenser pendant les Fêtes sans vous retrouver avec une dette.

**2. Rédigez un plan de dépense** - Mettez votre plan sur papier pour les dépenses des Fêtes et les cadeaux que vous désirez faire, et cela un ou deux mois avant les Fêtes. Assurez-vous d'indiquer toutes les dépenses des Fêtes, notamment les cadeaux, le papier d'emballage, les cartes, les fournitures pour les réunions de familles et d'amis, votre garde-robe, la nourriture, etc. Estimez le coût de chaque poste de dépense. Si le total excède votre budget alloué, retirez, révissez ou repensez vos achats prévus jusqu'à ce que le budget couvre toutes les dépenses. Finalisez une liste d'achats écrite des dépenses prévues des Fêtes.

**3. Trainez votre liste d'achat avec vous** - Entrez dans un magasin seulement si vous avez votre liste d'achat avec vous ainsi que le montant total que vous prévoyez dépenser. Examinez vos dépenses à la fin de chaque jour de magasinage. Si vous dépensez trop dans un domaine, déduisez le montant dans un autre domaine sur lequel vous comptiez dépenser.

**4. Traitez les achats faits avec votre carte de crédit comme faisant partie de votre budget total** - Votre objectif cette année est d'éviter les dettes découlant des Fêtes, alors tout achat fait par carte de crédit doit être soustrait de votre budget, tout comme vous le feriez pour un achat avec votre carte de débit ou en argent comptant.

**5. Planifiez déjà pour l'an prochain** - Ouvrez un compte d'épargne des Fêtes en janvier et épargnez en vue de vos dépenses des Fêtes tout au long de l'année. Mettez de côté un montant spécifique d'argent chaque mois tout au long de l'année. Vous profiterez ainsi d'une belle avance pour votre budget des Fêtes.



## The Lexington Group

### Programme d'aide aux employés

Une aide attentionnée et individualisée face à vos préoccupations personnelles et familiales n'est qu'à un coup de fil.  
Pour profiter de services confidentiels 24 heures par jour, contactez-nous sans frais au :

<b>États-Unis</b>	<b>1-800-676-HELP (4357)</b>	<b>Mexique</b>	<b>001-888-819-7162</b>
<b>Canada</b>	<b>1-800-567-4343</b>	<b>Iles Marshall</b>	<b>1-800-676-4357</b>
<b>Angleterre</b>	<b>0-800-169-6706</b>	<b>Porto Rico</b>	<b>1-800-676-4357</b>
<b>Grand cayman</b>	<b>1-855-280-6793</b>	<b>ATS</b>	<b>1-800-955-8339</b>